



운동 스튜디오 ジオ

【최대 수 용】

18명

【면 적】

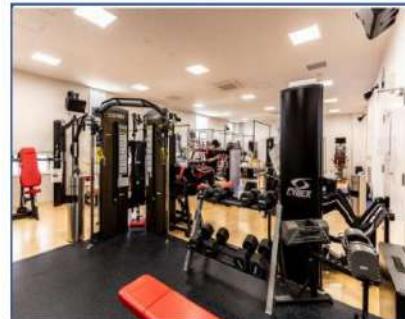
약 138m²

【비고】

Inbody(체조성계) 이용 가능

• 도쿄 올림픽의 선수 마을에서
도 사용된 최신의 트레이닝
머신을 현내 최초 도입.

• InBody(체조성계)에 의한 트레이
닝 성과 체크도 할 수 있습니다.
근력 업, 지구력 업,
다이어트 등 이상적인 몸 만들기를 목
표로 하십시오.



운동 스튜디오 트레이닝 기구

프리덤 랙



다리 프레스



시데드 레그 컬 토소 로테이션



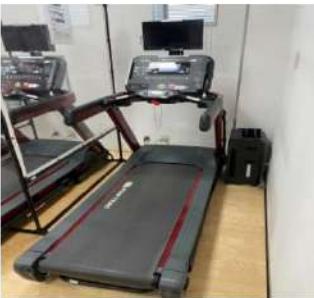
압도미널/
백 익스텐션



업라이트 오토바이



프리 러너



아크 트레이너



래트풀/로우



가슴 프레스



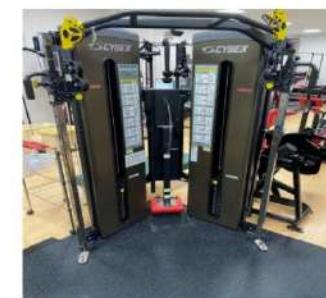
오버 헤드 프레스 리컨 벤트 자전거

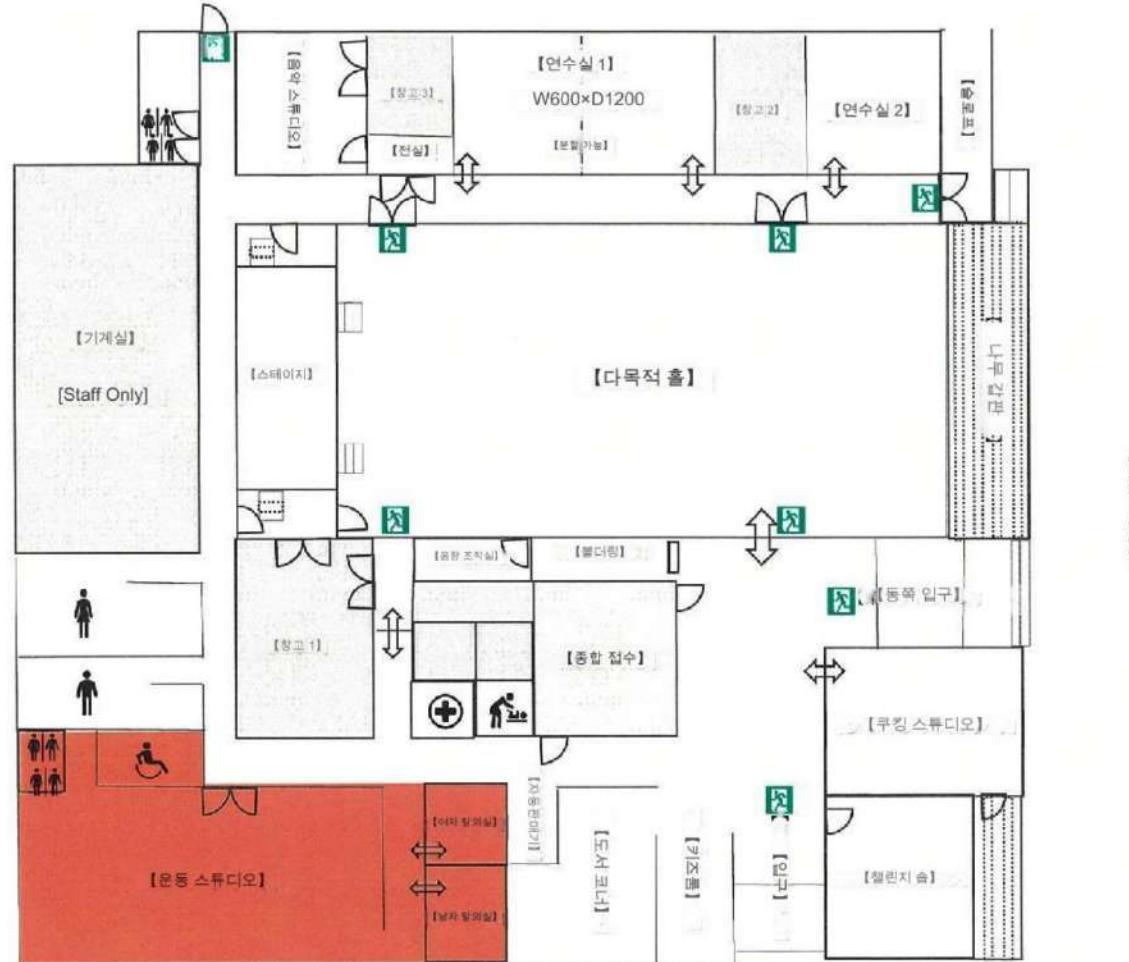


브라보



트레일 등산객





오쿠마쵸 교류 시설 link 루오쿠마

〒979-1306 후쿠시마현 후타바군 오쿠마쵸 대자 오카와라하라 난헤이 1207번 1 TEL0240-23-7676